Was denke ich eigentlich den lieben langen Tag?

Für alle, die sich ihrer Gedanken bewusster werden wollen

Wenn wir wüssten, welche Kraft unsere Gedanken haben, würden wir so einiges anders machen.

3 gute Gründe, warum ich auf meine Gedanken achten sollte!

Unsere Gedanken formen unser Leben

Unsere Lebensumstände, unser Körper, ja auch unsere Gesundheit, einfach alles, was uns in unserem Leben so widerfährt, sind sichtbar gewordene Formen unseres Denkens.
Worauf wir unser Bewusstsein lenken, das ziehen wir an.
Auch setzen wir uns mit unserem Denken eigene Grenzen. Ob ich glaube, ich kann mein Ziel erreichen oder nicht, ich habe immer recht.
Wenn wir uns dessen bewusst werden, erkennen wir, dass wir ganz alleine für unser Leben und unsere Lebensumstände verantwortlich sind.
Mit jedem Gedanken setzen wir eine Ursache, der eine Wirkung folgt. So erschaffen wir unser eigenes Schicksal.

Wer also seine Gedanken beherrscht, der beherrscht damit auch sein Schicksal.

Lerne, Dich der Kraft Deiner Gedanken bewusst zu werden und gehe in Dich.
Beantworten Dir dann die folgenden 3 Fragen.

Christiane Dreher
www.Lebensberaterin-mit-Herz.de

Jeder ausgesendete Gedanke kehrt wieder zu uns zurück
Ob wir Positives oder Negatives denken, jeder Gedanke kehrt wie ein Boomerang wieder zu seinem Schöpfer zurück. Daher sollten wir uns immer wieder fragen:
"Möchte ich das wirklich in mein Leben ziehen, was ich da gerade denke?"

Was denke ich denn gerade? Schreibe hier Deine Gedanken auf.

Jede Krankheit hat ihren Ursprung im Denken.
Durch geistige Fehlhaltungen erschaffen wir Krankheiten.
Deshalb sollten wir herausfinden, wo die Ursache unseres disharmonischen Denkens liegt. Das ermöglicht uns, diese negativen Gedankenmuster zu erkennen und sie in positive und gesundheitsbringende Gedankenmuster zu transformieren.

Habe auch ich krankmachende geistige Fehlhaltungen?

Negatives Denken nimmt uns die Harmonie im Leben
Negative Gedanken lassen Ärger, Stress, Hektik, Angst, Schuldgefühle, Sorgen und Aggressionen entstehen. Um dies zu verhindern, sollten wir lernen, Negatives zu erkennen und unter anderem durch Gedankenhygiene aufzulösen.

Wo bin ich nicht in Harmonie mit meinem Leben?

Wie uns positives Denken beflügelt

Schon ein ganz kleiner kurzer Gedanke an etwas Schönes reicht aus, um uns besser fühlen zu lassen und uns zum Schmunzeln zu bringen. Dadurch gehen wir gleich viel leichter und glücklicher durch den Tag, denn das, was wir aussenden, kehrt zu uns zurück.

Möchtest Du positiver denken lernen?

Lass uns in einem 15-minütigen kostenlosen Beratungsgespräch unverbindlich darüber sprechen.

Denke Dich GLÜCKLICH & GESUND

Dein Kontakt zu mir

Lebensberaterin mit Herz
Christiane Dreher

Mail: kontakt@lebensberaterin-mit-herz.de

Facebook: https://www.facebook.com/Christiane.Dreher.Lebensberaterin

Internet: www.lebensberaterin-mit-herz.de

Über mich

Inspiriert von meinem inneren Antrieb und Bewusstsein, neue Möglichkeiten im Leben zu erkunden, bildete ich mich neben meiner Aufgabe als alleinerziehende Mutter, meinem Beruf als Verwaltungsfachangestellte und meiner Karriere als freischaffende Sängerin immer weiter fort und erlangte auf diese Weise die Qualifikation als Lebensberaterin mit Herz (Diplom nach Kurt Tepperwein).